FLORAIS DE BACH E OS CHAKRAS

UM GUIA SIMPLES E OBJETIVO PARA SUA PRÁTICA

*Flor do Centaury

Escola Ânima de Terapias

NOTA

Todo este documento foi escrito e desenvolvido pelo Terapeuta e Practitioner Rodrigo Zanetti Lancia em nome da Escola Ânima de Terapias.

Seu conteúdo possui direitos autorais e é proibida a venda e reprodução deste material.

As imagens aqui utilizadas possuem licença de utilização e todos os seus usos devem ser respeitados.

ÍNDICE

CAPÍTULO
01

As flores de Bach e sua atuação através da luz.

CAPÍTULO
02

Os Chakras e seus desequilíbrios

CAPÍTULO
03

Florais e os Chakras

CAPÍTULO

01

As flores de Bach

• Flor da Water Violet

HOJE NO BRASIL

A Terapia floral, hoje reconhecida como um tratamento integrativo e complementar pelo SUS, foi aprovada pela Prefeitura de São Paulo - Lei No13.717 de 2004 e pelo Estado do Rio de Janeiro - Lei No 5.471 de 2009 em suas Secretarias de Saúde.

Este método de terapia não existe como um substituto de nenhum tipo de tratamento, nem holístico e nem médico, mas sim como uma ferramenta para auxiliar na observação e correção das causas das desarmonias humanas.

01

As flores de Bach

Escola Ânima de Terapias

ATUAÇÃO

Os "Remédios Florais" (na linguagem de Edward Bach) atuam diretamente nas qualidades do ser que precisam ser despertadas, assim como a paz interior, a força, o amor universal, a esperança, entre muitas outras qualidades, que no dia a dia podem ser deixadas de lado, seja por pouco tempo ou por longos períodos de tempo.

Os florais fazem com que o seu lado positivo e qualidades inundem o seu ser, trazendo uma conexão especial e profunda com o seu Eu Superior.

- Flor da Cherry Plum

01

As flores de Bach

ATUAÇÃO

Os Remédios Florais são potentes essências que levam a qualidade das flores para as profundas camadas do corpo humano através dos *biofótons.*

"Biofóton é uma radiação eletromagnética coerente e ultrafraca, capaz de modular as atividades fisiológicas das células e dos sistemas vivos de ordem superior". - Vladimir Voeikov.

Desta forma, a informação contida nos florais atua tanto no corpo mental, quanto no corpo espiritual e físico de quem o utiliza.

• Flor de Heather

01

As flores de Bach

Escola Ânima de Terapias

ATUAÇÃO

Através da lei da Identidade Espírito / Matéria, tudo o que acontece no corpo material reflete no corpo espiritual, assim como tudo o que acontece no corpo espiritual reflete no corpo material.

Através dessa constante troca de informações, ao tomar os florais de Bach, os biofótons entram em contato com as moléculas e partículas do corpo material, que emitem informações também para o corpo espiritual, acessando assim todas as camadas do ser humano, auxiliando em todas as transformações necessárias

- Flor do Agrimony

CAPÍTULO

02

Os Chakras e seus desequilíbrios

- Flor do Holly

02

Os chakras e seus Desequilíbrios

CHAKRAS

Os Chakras são centros energéticos que se encontram no corpo espiritual, e através da Lei da Identidade Espírito / Matéria, atuam profundamente no corpo humano. O ser humano possui mais de 1.000 chakras em seu corpo, mas possui 07 principais que se relacionam intimamente com certos aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais.

Diversas religiões, filosofias e estudos trazem a relação entre os chakras e o corpo humano, mas o objetivo desse ebook é associa-los de forma simples com os Remédios do Dr Edward Bach

- Flor do Crab Apple

02

Os chakras e seus Desequilíbrios

ROTAÇÃO

Para facilitar o entendimento, existe uma metodologia que nos explica que os Chakras possuem 03 formas de rotação (partindo do preceito que os chakras estão sempre girando).

Essas 03 formas de rotação determinam a qualidade do funcionamento desses chakras, podendo ser:

- Rotação Lenta
- Rotação Regular
- Rotação acelerada

• Flor do Larch

Os chakras e seus Desequilíbrios

ROTAÇÃO

Rotação Lenta
A rotação lenta dos Chakras faz com que todas as suas características, potências e possibilidades entrem em desarmonia por não terem energia espiritual suficiente para funcionar.

Sendo assim, vamos supor que o Chakra Básico (chakra da materialidade, segurança, motivação) esteja com uma rotação lenta, essas 03 características dele estarão defasadas, ou seja, "em falta" no ser humano. Uma vez que essa energia espiritual está baixa, o corpo físico terá reflexos, precisando urgente de um reequilíbrio.

- Flor do Star of Bethlehem

Os chakras e seus Desequilíbrios

ROTAÇÃO

Rotação Regular
A Rotação regular é o estado ideal do Chakra, nem mais, nem menos. Durante a sua velocidade de rotação ideal ele emana as energias necessárias para que os órgãos, glândulas, mente e corpo funcionem perfeitamente.

Importante reforçar que os chakras estão constantemente alterando seu estado rotacional e que depende de nossa mente, sentimentos e ações para desequilibra-los ou não.

- Flor do Chicory

Os chakras e seus Desequilíbrios

ROTAÇÃO

Rotação Acelerada
Apesar de parecer interessante a rotação acelerada, é importante ressaltar que dentro de um equilíbrio, qualquer excesso vira desarmonia.

Um chakra acelerado pode trazer tendências excessivas para o ser humano, fazendo com que seus órgãos, sentimentos e glândulas associadas à aquele chakra entre em desgaste. Pegando o mesmo exemplo do Chakra Básico, uma pessoa com este chakra acelerado é extremamente materialista, se esquecendo completamente do lado espiritual.

- Flor do Vervain

02

Chakras e as pétalas

Escola Ânima de Terapias

PÉTALAS

Todos os chakras possuem como se fossem pétalas espirituais, que desabrocham e pulsam como flores,

As Lótus de 04, 06, 10, 12, 16, 96 e 1000 pétalas (do básico ao coronário) indicam as propriedades e a delicadeza (sutileza) de cada um dos chakras.

Assim como as flores de Bach, as pétalas dos chakras carregam informações relevantes e importantes para nosso corpo mental, físico e espiritual.

- Flor do Impatiens

02

Os chakras e seus Desequilíbrios

EM RESUMO

Durante a entrevista com seu cliente, você conseguirá entender se o seu chakra está em rotação lenta ou acelerada e conseguirá reconhecer as formas de auxiliá-lo.

Com os florais e as informações neles contidas, os chakras voltam a sua rotação natural, pois a mente consciente, o Eu Superior, suas ações e o próprio entendimento da pessoa vão auxiliar no processo de harmonização e reequilibrio.

Utilizar os florais associados ao tratamento dos chakras poderá potencializar sua ação terapeutica.

- Flor do Olive

CAPÍTULO

03

Os Florais e os Chakras

• Flor do Honeysuckle

Os Florais e os Chakras

COMBINAÇÃO

Você que é terapeuta floral, ou até usuário dos florais de Bach e utiliza a linha filosófica dos Chakras em seu trabalho terapeutico poderá se beneficiar de várias formas combinando os dois conhecimentos.

Agora que já entendemos a atuação dos florais de Bach e entendemos os 03 estados principais dos Chakras, vamos a um guia de quais florais e quais chakras mais combinam.

- Flor do Clematis

03

Os Florais e os Chakras

IMPORTANTE

Ao observar um relato de desequilíbrio ou desarmonia, tente entender todo o contexto e como os chakras podem estar se desregulando.

Muitas vezes um chakra em rotação lenta pode estar desequilibrando um outro chakra, fazendo com que sua rotação seja acelerada para compensar a falta de energia.

Cada caso é um caso, a terapia holística vem mostrar que cada pessoa é diferente, mas utilize esse guia para auxiliar de forma rápida e prática nas suas combinações florais.

Sendo assim, vocês encontrarão um mesmo floral em diferentes Chakras.

• Flor do Chestnut Bud

Os Florais e os Chakras

CHAKRA BÁSICO

Oak
Elm
Pine
Larch
Willow
Sweet Chestnut
Crab Apple
Star of Bethlehem

- Flor do Wild Oat

Os Florais e os Chakras

CHAKRA SEXUAL

Chicory
Vervain
Rock Water
Vine
Willow
Beech
Red Chestnut

- Flor do Gorse

CHAKRA PLEXO SOLAR

Mimulus
Rock Rose
Cherry Plum
Willow
Aspen
Hornbeam
Red Chestnut
Wild Rose

- Flor do Gentian

Os Florais e os Chakras

CHAKRA CARDÍACO

Agrimony
Centaury
Willow
Aspen
Sweet Chestnut
Beech
Crab Apple
Walnut
Chestnut Bud
Holly
Honey Suckle
Red Chestnut
Star of Bethlehem
Mustard

• Flor do Red Chestnut

CHAKRA LARÍNGEO

Scleranthus
Gentian
Cerato
Gorse
Wild Oat
Larch
Hornbeam

• Flor do Aspen

Os Florais e os Chakras

CHAKRA FRONTAL

Clematis
Olive
Chestnut Bud
White Chestnut
Honey Suckle
Wild Rose
Mustard

• Flor do Willow

Os Florais e os Chakras

CHAKRA CORONÁRIO

Impatiens
Water Violet
Heather
Willow
Sweet Chestnut
Crab Apple
Holly
White Chestnut
Honeysuckle
Red Chestnut
Wild Rose
Mustard

- Flor do Beech

Sobre o Autor

RODRIGO ZANETTI LANCIA

"As terapias integrativas e complementares auxiliam no seu bem estar físico, emocional, mental e espiritual. Remove padrões negativos e eleva seu nível de consciência para transformar tudo o que você precisa na sua vida!"

Meu nome é Rodrigo Zanetti Lancia, sou fundador da Escola Ânima de Terapias. Estudo sobre comportamento humano e espiritualidade desde 2005 e a partir deste ponto tracei um plano para criar um ambiente de Luz e Amor no mundo em que vivemos.

Acredito fortemente no potencial curativo e transformador do ser humano, que é capaz de coisas extraordinárias dentro de tudo que se propõe a fazer.

Dentro de muitas das minhas formações terapêuticas e energéticas, destaco as seguintes que me deram base para ser o terapeuta que sou hoje:

- Mestre em Mindfulness e Processos meditativos.
- Pós graduado em Constelação Familiar Sistêmica
- Mestre Reiki - Usui
- Terapeuta Cognitivo Comportamental
- Practitioner em Terapia Floral
- Mestre em Leitura de Registros Akáshicos

Escola Ânima de Terapias